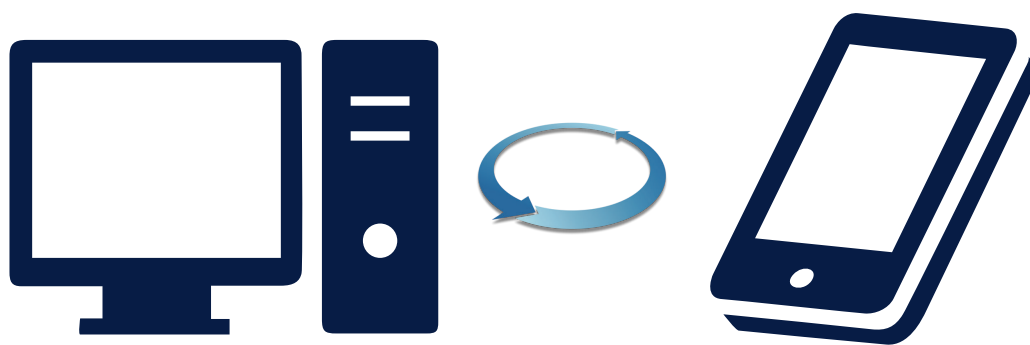


「健康日記」連携サービス  
らくらく   
健康観察



Withコロナの新常識 従業員・学生の健康観察をカンタンに

# らくらく健康観察とは

「従業員や学生の日々の健康状態をどのように把握したら良いのか」迷っていませんか？

「らくらく健康観察」は、コロナ禍で保健所からの要請を受け、学校健診・PHRの専門家と複数医療機関の医師により1,000団体・10万人の健康観察ノウハウを元に開発された、体調管理に特化したサービスです。

国の基準に準拠した健康観察をアプリケーションを使って簡単に行うことができ、内閣官房新型コロナウイルス等感染症対策推進室や、全国大学生生活協同組合連合会ホームページにおいても、新型コロナウイルス感染対策用アプリとして掲載されています。会社の従業員、学生、スポーツチームのメンバーからご家庭まで幅広くお使いいただけます。

## 3つのらくらくポイント



### ① メンバー(従業員・学生など)がらくらく!

健康日記アプリをダウンロードし、5つの項目に回答するだけ！毎日30秒で報告完了します。1回の健康状態の入力で、学校、塾、会社など複数の所属への報告が可能。文字の大きさや色使いに工夫し、幅広い年代で利用しやすいデザインを取り入れています。

### ② 健康管理者がらくらく!

メールや電話、紙での管理は大変。アプリとシステムなら一元管理できるので業務の効率化にもつながります。

観察管理者が見るべきポイントがダッシュボードに明確に表示されるので、基準を外れた人と未報告者が一目でわかります。

部署、職責に応じて複数のグループを設定し管理者・権限の設定ができます。

### ③ 組織への導入がらくらく!

申込当日からご利用が可能です。面倒な手続きや複雑な設定も不要です。

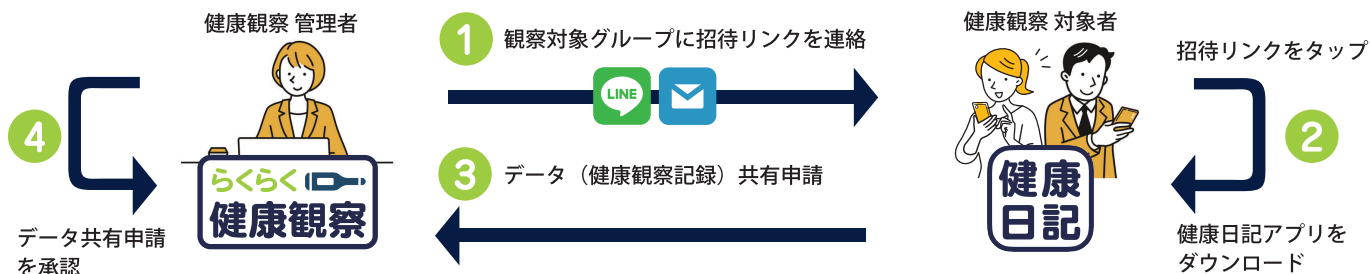
アプリなので対象者にダウンロードしていただくだけで、簡単にご利用いただけます。

※「らくらく健康観察」は国立感染症研究所が推奨している「新型コロナウイルス感染症患者の接触者における健康観察票」に準拠しています。

28都道府県の保健所での健康観察の実績をもとに専門家の監修を受けて開発したシステムなので、安心して導入いただけます。

## ご利用にあたってのフロー

### 初回の共有設定



### 日々の健康観察



# 選べる料金プラン 高品質なサービスを業界最安水準で

組織の規模に応じた最適なプランをお選びいただけます。

ご要望の多かった「観察対象人数」・「管理者の人数」・「グループ数」の枠を増やし、業界最安水準でのサービス提供を実現。

1人あたり約5円/月～ご利用いただけます。

10人未満の小規模組織に嬉しい無償のフリープランもご用意。ご家庭での利用もおすすめです。

	フリー	ライト	スタンダード	プレミアム
料金（月額）	無料	¥500/月	¥5,000/月	¥10,000/月
最大観察対象者人数	10人	100人	750人	1,000人
最大管理者人数	1人	2人	15人	30人
最大グループ設定数	1	2	15	30
サポート対応	FAQ	FAQ	メール	メール
その他				・個別NDAの締結 ・セキュリティシート対応

※料金は税別です。

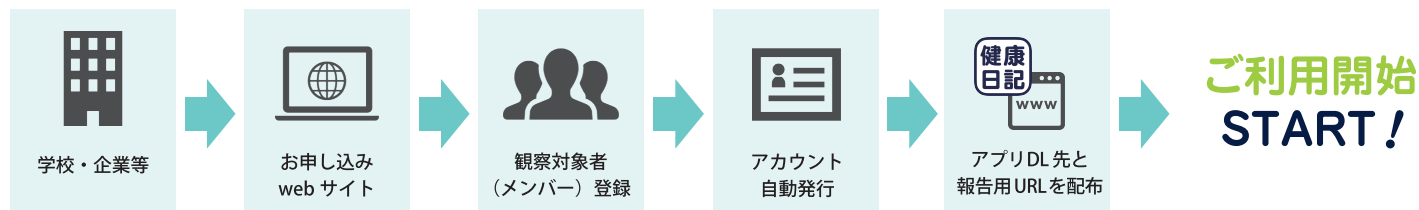
※お支払は原則クレジットカード払いとなります。（1年間先払いのみ銀行振込可）

※すべてのプランは登録から2週間無料でご利用いただけます。

※1アカウントのご登録につき1契約となります。

## お申し込み方法

### インターネットからお申し込み



## 健康日記アプリとは

ヘルステック研究所と京都大学との共同研究により開発された、日々の健康状態を記録する無料のアプリケーションです。

体重、血圧、服薬記録や日々の体調だけでなく、スマートフォンのヘルスケア機能と連動すれば、歩数などを自動的に取り込むことができます。

体温計とのデータ連携機能で毎日の体温を手軽に記録できるほか、女性特有の不調や妊活をサポートする機能も搭載しています。

健康日記

12万ダウンロード (2022年4月時点)

Available on the App Store

Google Play で手に入れよう

## ご利用者の声

M 社様



入力の操作がシンプルになり、管理者向けの新機能も追加されたのでメンバーにも管理者にも使いやすいです。

学生の9割が「らくらく健康観察」に登録しています。学生に親和性の高いスマホを用いた報告方法を用いた意義は大きいと感じています。

H 大学様



# 京都大学との共同研究による成果物を基礎にPHRの社会実装を推進

京都大学医学研究科社会健康医学系専攻予防医療学分野  
教授

## 石見 拓

- ・群馬大学医学部卒業
- ・国立大学保健管理施設協議会  
健康情報標準化調査研究委員会 委員長
- ・京大データヘルス研究会 代表
- ・一般社団法人PHR普及推進協議会 代表理事

## PHRに関する共同研究契約

学生健診を基盤とした共有型ライフログPHRの構築と利活用促進のための標準化モデル創出に関する研究

株式会社  
ヘルステック研究所  
ヘルステック 研究所  
HealthTech.Lab Inc.

Personal Health Record (PHR)、健康・医療ビッグデータに注目が集まっていますが、個人の生活に紐づく医療・介護・健康等に関するデータ (Person Generated Data) を本人の判断のもとで利活用するという考え方は十分に広がっているとは言えません。自分自身のデータを自身の責任で活用し、個人も社会も健康になる、それを支える PHR 事業化モデルの実現に向け、研究を通して協力しています。

## 共同で受託・採択された研究課題 Research

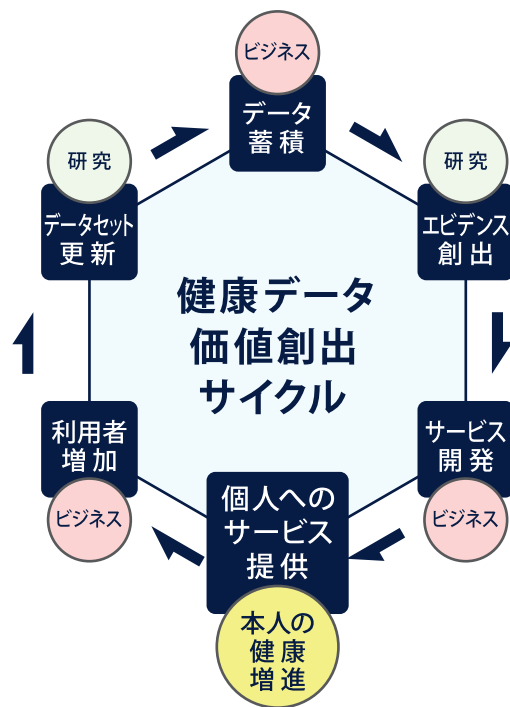
- 2017～ 国立研究開発法人 日本医療研究開発機構 (AMED) 分担研究機関  
18年度 課題名:「PHRとしての電子母子健康情報と学生健康診断情報の連結に関する認証システム、PKI、DB構築の研究」
- 2018年度 京都市 京都発革新的医療技術研究開発助成事業  
課題名:「ダイナミックデータを用いたオーダーメイド健康指導スマホアプリの開発と実証実験」
- 2018～ 京都大学産官学連携本部 第4回インキュベーションプログラム  
20年度 課題名:「生涯型パーソナルヘルスレコードサービス(サービス名「健康データバンク」)の開発」
- 2021年度 文部科学省「学校健診診断譲歩のPHRへの活用に関する調査研究事業」受託  
2021～ 「安心安全なPHRサービスの開発を簡便化するクラウドBaaSサービスの開発事業」  
22年度 京都市と「データを活用した健康づくりモデル事業」共催
- 2022年度 「京都市統合データベースを用いた疾病および治療実態に関する疫学研究」受託

## 産官学連携の取り組み Industry Government Academia collaboration

「京大データヘルス研究会」におけるPHRの標準化および利活用促進に向けた取り組み  
<https://dh-lab.org/>

### 研究会参画団体 (2022年4月現在)

- |                       |                 |                         |
|-----------------------|-----------------|-------------------------|
| ・ 沖電気工業株式会社           | ・ 株式会社タカゾノ      | ・ 京都市                   |
| ・ オムロンヘルスケア株式会社       | ・ 東和薬品株式会社      | ・ 株式会社ヘルステック研究所 (運営事務局) |
| ・ キヤノンマーケティングジャパン株式会社 | ・ 日本マイクロソフト株式会社 |                         |
| ・ 株式会社 JTB            | ・ メドピア株式会社      |                         |
| ・ 総合メディカル株式会社         | ・ 株式会社ユーズテック    |                         |
| ・ 第一生命保険株式会社          |                 |                         |
| ・ TIS株式会社             |                 |                         |
- (五十音順)



## ヘルステック研究所 代表取締役 Chief Executive Officer

### 代表取締役 阿部達也



大学の健康増進活動を起点に産官学でコンセンサスを果たした本人同意のプロセスやセキュリティ基準に準拠した生涯健康情報プラットフォームを構築します。

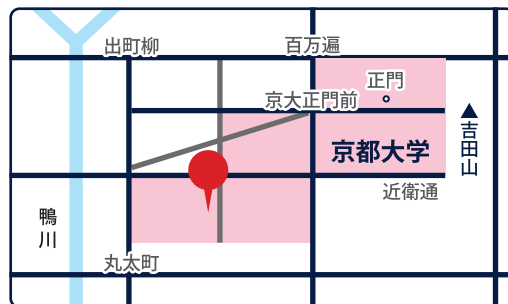
- ・ 1988年: 京都大学工学部 衛生工学科 卒業
- ・ 1988年: 株式会社リクルート入社
- ・ 2004年: 株式会社日本プロバスケットボールリーグ設立
- ・ 2016年: 京大データヘルス研究会事務局長
- ・ 2017年: 株式会社ヘルステック研究所設立
- ・ 2019年: 一般社団法人PHR普及推進協議会理事

## 会社概要 Company

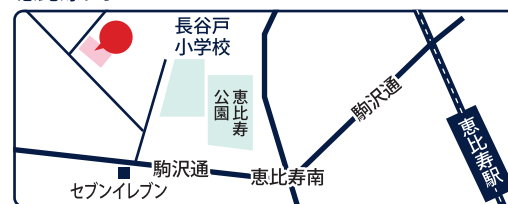
- 社名 株式会社ヘルステック研究所 (略称: HTK)
- 代表取締役 阿部 達也
- 社外取締役 石見 拓 (京都大学医学研究科社会健康医学系専攻予防医療学分野教授)
- アドバイザー 吉井 信隆 (株式会社インターウォーズ 代表取締役社長)
- 医学顧問 川村 孝 (京都大学 名誉教授)
- 所在地 (本社) 京都市左京区吉田下阿達町46-29 京都大学医薬系総合研究棟3階3095号室 (恵比寿ラボ) 東京都渋谷区恵比寿西1-25-10 代官山ドエル3階 (本社) 075-600-2323 / (恵比寿ラボ) 03-6416-9963
- 電話番号 2017年 3月



### 京都本社



### 恵比寿ラボ



ヘルステック 研究所  
HealthTech.Lab Inc.

【お問い合わせ】  
<https://htech-lab.co.jp/>

03-6416-9963  
info@htech-lab.co.jp